

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
DÍA DE LA PREHISTORIA Crema de verduras frescas Pollo asado con patatas panaderas Melón a mosdiscos y pan Kcal: 676 Prot: 38G Lip: 25G Hc: 69G Cena suaverida: Salchichas con patatas	27 DE JUNIO Arroz con salsa de tomate F. de lacón braseado con verduras Fruta y pan Kcal: 629 Prot: 24G Lip: 26G Hc: 71G Cena suaverida: F. de ternera con patatas	28 DE JUNIO Lentejas estodafas Tortilla de francesa de jamón con rodaja de tomate Fruta y pan Kcal: 607 Prot: 32G Lip: 24G Hc: 59G Cena suaverida: F. de saionia con rodaja tomate	29 DE JUNIO Patatas quisadas con hortalizas F. de merluza con zanahoria baby Fruta y pan Kcal: 606 Prot: 31G Lip: 23G Hc: 63G Cena suaverida: Jamoncitos de pollo con ensalada	30 DE JUNIO Sopa de ave con fideos Alb. de ternera a la jardinera Yogur y pan Kcal: 673 Prot: 27G Lip: 24G Hc: 83G Cena suaverida: Pescado azul con verduras
3 Coditos con salsa de tomate y atún F. de saionia en su jugo con zanahoria baby Yogur y pan Kcal: 643 Prot: 35G Lip: 23G Hc: 71G Cena suaverida: Pescado a la blanca con patatas	4 Alubias blancas estofadas Tortilla de calabacín con rodaja de tomate Fruta y pan Kcal: 613 Prot: 24G Lip: 20G Hc: 73G Cena suaverida: Pollo al horno con zanahorias	5 Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo asados con cachelos Fruta y pan Kcal: 681 Prot: 37G Lip: 32G Hc: 57G Cena suaverida: Cinta de lomo con verduras	6 Sopa de estrellas Hamburguesa de ternera con verduritas Fruta y pan Kcal: 676 Prot: 30G Lip: 24G Hc: 81G Cena suaverida: F. de ternera con rod tomate	MENÚ DE EGIPTO Arroz egipcio Pescado con salsa de Thainá Natillas y pan Kcal: 626 Prot: 31G Lip: 24G Hc: 69G Cena suaverida: Tortilla francesa con ensalada
10 Lentejas quisadas con verdura Salchichas de pavo con salsa de tomate Yogur y pan Kcal: 610 Prot: 28G Lip: 25G Hc: 63G Cena suaverida: Lacón al horno con puré patatas	11 Puré de calabacín y calabaza F. de lomo en salsa con patatas Fruta y pan Kcal: 658 Prot: 19G Lip: 27G Hc: 76G Cena suaverida: Pescado azul con zanahorias	MENÚ ROMANO Macarrones con queso Escalope a la milanese con ensalada Fruta y pan Kcal: 617 Prot: 28G Lip: 25G Hc: 66G Cena suaverida: F. de ternera con patatas	13 Ensalada campera Tortilla francesa de jamón con zanahoria baby Fruta y pan Kcal: 600 Prot: 27G Lip: 22G Hc: 67G Cena suaverida: Huevos con patatas	14 Sopa de ave con fideos Ragout de ternera a la jardinera Lácteo y pan Kcal: 660 Prot: 30G Lip: 24G Hc: 77G Cena suaverida: Raaout de pavo a la iardinera
17 Arroz con salsa de tomate F. de merluza con verdurita Yogur y pan Kcal: 648 Prot: 29G Lip: 24G Hc: 76G Cena suaverida: Tortilla francesa con patatas	MENÚ MEDIEVAL Menestra de verduras Longaniza Real con patatas cuadro Fruta y pan Kcal: 625 Prot: 20G Lip: 35G Hc: 51G Cena suaverida: F. de pollo con ensalada	19 Entremeses variados F. de pollo en salsa con zanahoria baby Fruta y pan Kcal: 663 Prot: 44G Lip: 35G Hc: 40G Cena suaverida: Pescado con patatas	20 Fideuá Croquetas caseras y empanadillas de atún con ensalada Fruta y pan Kcal: 657 Prot: 13G Lip: 27G Hc: 85G Cena suaverida: Pescado con patatas	21 Judías blancas estofadas Tortilla Española con rodaja de tomate Lácteo y pan Kcal: 642 Prot: 27G Lip: 22G Hc: 74G Cena suaverida: Cinta de lomo con rod tomate
24 Ensaladilla rusa F. de rosada con zanahorias Yogur y pan Kcal: 628 Prot: 127G Lip: 34G Hc: 50G Cena suaverida: Salchichas con patatas	25 Espaguetis con salsa de tomate y atún Cordon Bleu con verduritas Fruta y pan Kcal: 696 Prot: 28G Lip: 26G Hc: 82G Cena suaverida: F. de ternera con patatas	26 Lentejas estofadas Tortilla de calabacín con loncha de york Fruta y pan Kcal: 607 Prot: 20G Lip: 25G Hc: 67G Cena suaverida: F. de saionia con rodaja tomate	MENÚ AZTECA Crema de Flor de Calabaza Estofado de cochinita pibil Fruta y pan Kcal: 600 Prot: 27G Lip: 20G Hc: 72G Cena suaverida: Jamoncitos de pollo con ensalada	28 Arroz con salsa de tomate Muslitos de pollo asados con ensalada Lácteo y pan Kcal: 653 Prot: 36G Lip: 27G Hc: 63G Cena suaverida: Pescado azul con verduras