

Lunes



Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta alimenticia recomendada para niños de 6 a 9 años por Gabriela Gallego Iradi Departamento de Nutrición

Martes



Miércoles



Jueves



Viernes



Arroz con tomate

Rice with tomato

Salch. de pavo c/zanah.

Turkey sausage & carrot

Pan y Yogur

Bread & Yogurt



25

Lentejas eco. Castell.

Stewed eco. lentils

Tortilla de patata c/ensal.

Omelette & salad

Pan y Fruta

Bread & Fruit



26

Sopa de ave con letras

Alphabet soup

Burger meat(alb.) c/verd.

Meatballs & vegetables

Pan y Fruta

Bread & Fruit



27

Crema Reina

Queen cream

Contram. pollo c/limón y pat.

Chicken w/pot.

Pan y Fruta

Bread & Fruit



28

MENÚ MOZART

Fideuá "pequeña serenata"

Pasta with veg

"Flautas mág." de merl. c/tom

Hake

Pan y Yogur

Bread & Yogurt



29

693 Kcal 15,5g Prot 28,5g Lip 91g Hc

Cena sug.: Pescado blanco c/verduras

754 Kcal 26,2g Prot 33,3g Lip 77,2g Hc

Cena sug.: Pollo c/verduras

638 Kcal 16,2g Prot 32,4g Lip 72g Hc

Cena sug.: Pescado blanco c/verduras

600 Kcal 33,1g Prot 18,4g Lip 64,7g Hc

Cena sug.: Huevos c/verduras

841 Kcal 29,3g Prot 36,5g Lip 95g Hc

Cena sug.: Lomo en salsa c/verduras