MENÚ MES DE NOVIEMBRE 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6
FESTIVO	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	SOPA DE COCIDO	CREMA DE VERDURAS	MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA
	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	COCIDO COMPLETO	POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS	LOMO ASADO CON CHAMPIÑONES
	YOGUR	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA
	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA
	SALMÓN A LA PLANCHA CON CHAMPIÑONES	HUEVO A LA PLANCHA CON PISTO	LUBINA AL HORNO CON VERDURAS	BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA
DIA 9	DIA 10	DIA 11	DIA 12	DIA 13
FESTIVO	MACARRONES CARBONARA	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS CON VERDURAS
	BACALAO A LA GALLEGA CON ZANAHORIAS BABY	COCIDO COMPLETO	MAGRO CON TOMATE Y ARROZ INTEGRAL	MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA
	YOGUR	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA
	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA
	FILETE DE TERNERA CON ENSALADA	TORTILLA FRANCESA CON QUESO	FILETE DE SARDINA A LA PLANCHA CON ENSALADA	FILETE DE LOMO A LA PLANCHA CON VERDURAS REHOGADAS
DIA 16	DIA 17	DIA 18	DIA 19	DIA 20
FIDEUÁ DE MARISCO	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS	CREMA DE ZANAHORIA	POTAJE DE GARBANZOS Y BACALAO	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN Y HUEVO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA	GALLO EN SALSA VERDE CON PATATAS AL HORNO	POLLO AL CURRY CON ARROZ PILAF	TERNERA A LA JARDINERA	CINTA DE LOMO FRESCA CON PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA	YOGUR	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA
RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	FILETE DE POLLO EMPANADO CON ENSALADA	EMPERADOR A LA PLANCHA CON ENSALADA	HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN Y ENSALADA	MERLUZA EN SALSA VERDE CON ENSALADA
DIA 23	DIA 24	DIA 25	DIA 26	DIA 27
COLIFLOR GRATINADA	SOPA DE COCIDO	CAZUELA DE FIDEOS CON MAGRO DE CERDO	PATATAS CON CHOCO	CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	COCIDO COMPLETO	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE PIMIENTO MORRÓN	FILETE DE CARNE PICADA CON ENSALADA	POLLO FRITO CON ENSALADA
FRUTA FRESCA	YOGUR	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA
RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA
EMPANADA DE ATÚN CON ENSALADA	TORTILLA DE CALABACÍN	FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA	SALMÓN AL HORNO CON VERDURAS	PIZZA CASERA CON ATÚN
DIA 30				
PAELLA DE CARNE				
BACALAO A LA RIOJANA				
FRUTA FRESCA				
RECOMENDACIONES CENA				
HUEVOS REVUELTOS CON CHAMPIÑONES				

ALTRAMUZ · APIO · PESCADO · CEREALES CON GLUTEN · CRUSTÁCEOS

FRUTOS SECOS · HUEVOS · LÁCTEOS · MOLUSCOS · MOSTAZA

SÉSAMO · SOJA · E-X SULFITOS · CACAHUETES