

¿Tienes un secreto?

Jennifer Moore-Mallinos

Ilustraciones: Marta Fàbrega



edebé



Scanned by PDF Go



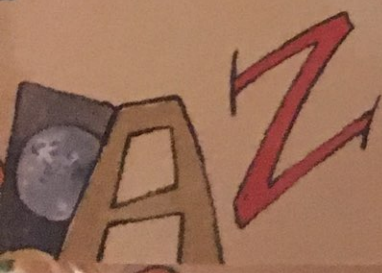
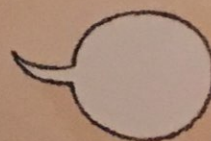
¿Tienes un secreto?

Textos: *Jennifer Moore-Mallinos*

Ilustraciones: *Marta Fàbrega*



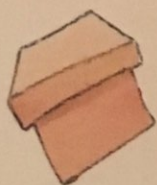
edebé





¿Tienes un secreto?

Y si lo tienes, ¿es un secreto bueno
o un secreto malo?



¿Sabías que los secretos buenos son cosas que
te pueden hacer muy feliz a ti y a otras personas?
¿Sabes algún secreto bueno?





Si guardas el secreto sobre el regalo
que le vas a hacer a tu mejor amigo o amiga,
o a tu papá o tu mamá, ¿será un secreto
bueno o un secreto malo?



¡Eso es! Está bien guardar esa clase de secretos,
porque siempre harán sonreír a esa persona
especial cuando vea su regalo.





¿Puedes pensar en un secreto que sea divertido guardar?

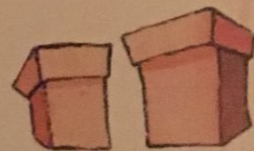
Guardar el secreto de la fiesta sorpresa que habéis organizado para tu hermano o tu hermana puede ser muy divertido.

Imagina la cara que pondrá cuando todos los invitados
griten "¡SORPRESA!"





¿Qué te parece un apretón de manos especial
que compartes con tu mejor amigo o amiga?
¿Sería un secreto que estaría bien guardar?
¡Yo creo que sí! Los apretones de manos entre
buenos amigos son secretos divertidos.









¿Alguna vez has jugado al escondite y ayudado a tu mejor amigo a encontrar un lugar donde esconderse?

Ayudar a tu amigo a encontrar un buen escondite para que no lo encuentren es un secreto divertido.





¿Quieres saber mi secreto? ¿De verdad?
Por la noche, me gusta dormir con mi osito de
peluche, que se llama Pelusín. Cuando tengo miedo,
Pelusín me da calor y me hace compañía.
¿Y tú? ¿Tienes algún secreto bueno?





14-15





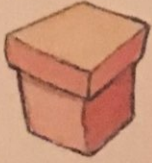


¿Qué es un secreto malo?
¿Sabías que los secretos malos son cosas que no dejan que te sientas bien por dentro?
Lo único que puedes hacer si quieres sentirte mejor, es contarle el secreto a un adulto.

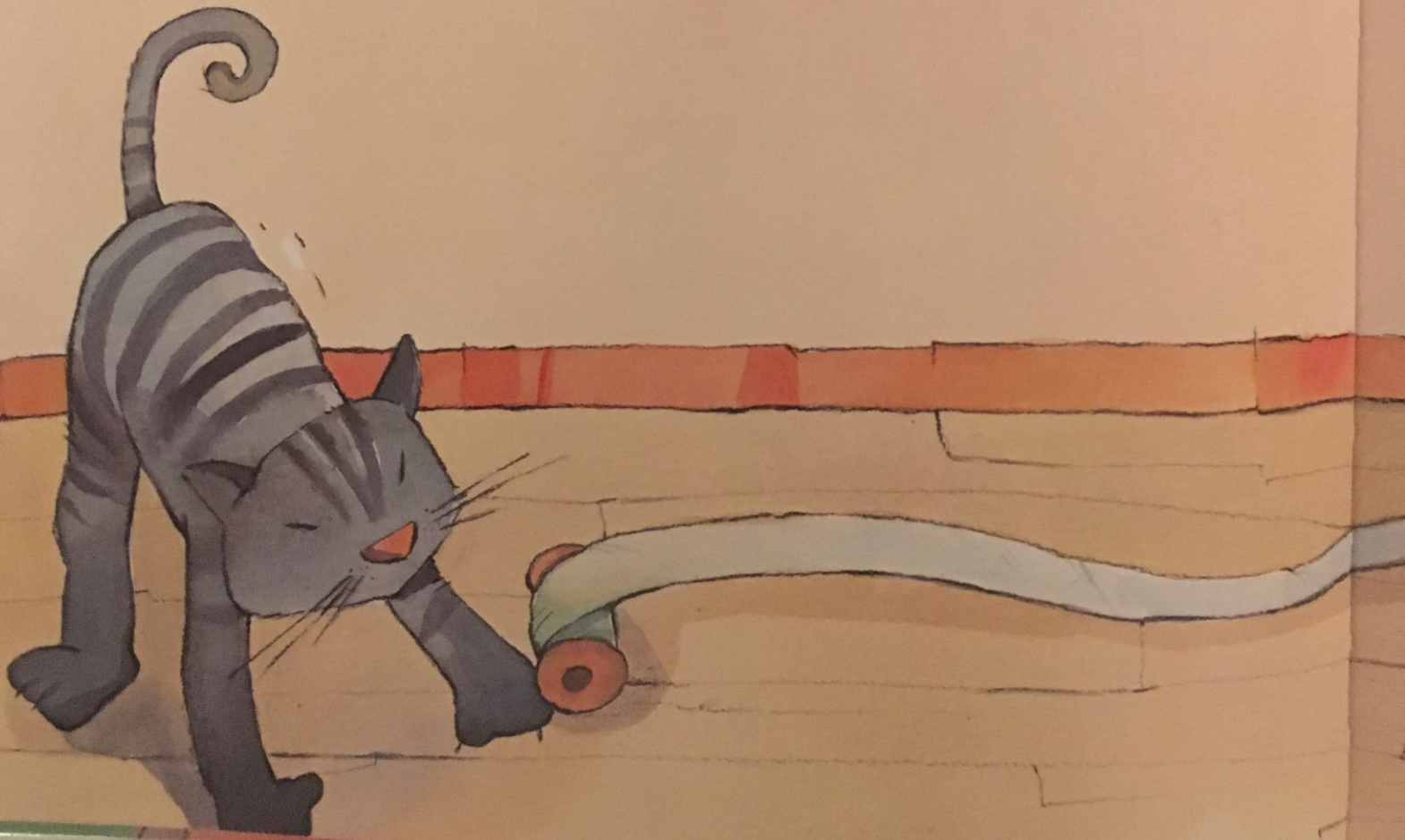


16-17





Si guardaras en secreto que alguien te ha hecho daño, te ha pegado o te ha dado un puntapié, ¿sería un secreto bueno o un secreto malo? ¡Exacto, tienes razón! Sería un secreto malo, porque no está bien que alguien te haga daño.





18-19



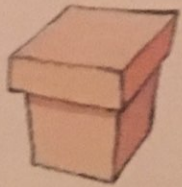


¿Qué harías si vieras en la escuela cómo unos chicos mayores le quitan la merienda a uno más pequeño? ¿Estaría bien guardar ese secreto? ¡No, no estaría bien!

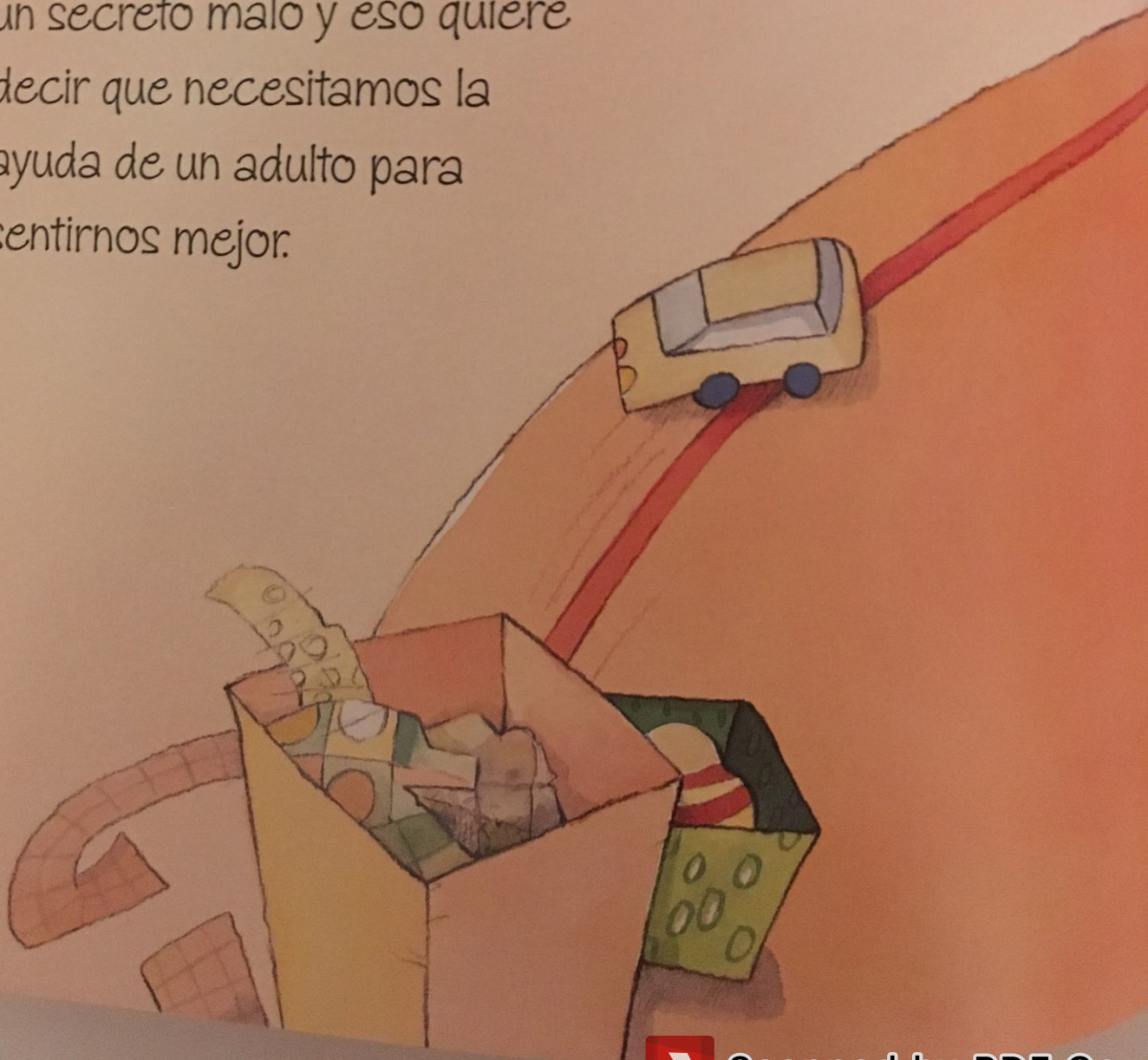


Sólo porque los chicos mayores son más grandes y altos
no está bien que se queden algo que no les pertenece.





¿Puedes pensar en otra clase de secreto malo?
¿Qué pasaría si alguien te tocase de una forma
que te hiciera sentir incómodo y muy mal
por dentro? Esa clase de secreto es
un secreto malo y eso quiere
decir que necesitamos la
ayuda de un adulto para
sentirnos mejor.









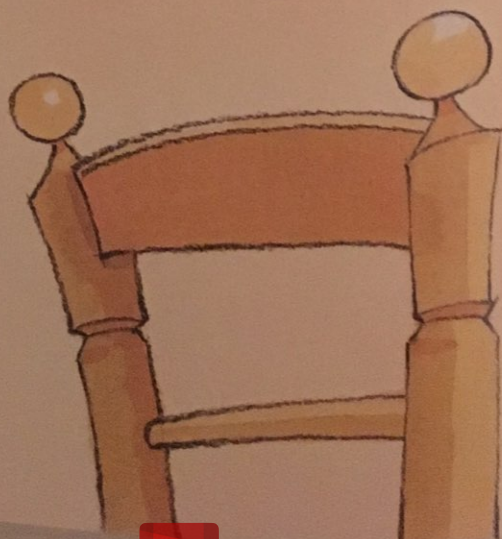
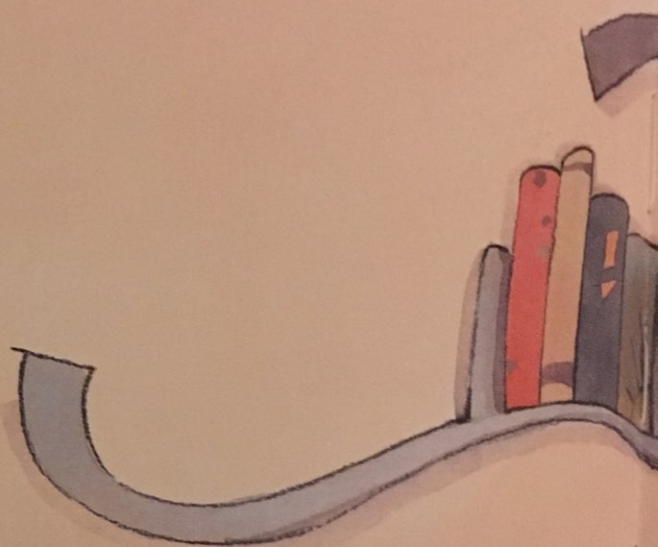
¿Crees que está bien guardar un secreto malo aunque alguien te pida que no digas nada? ¡Claro que no! No está bien que alguien que ha hecho algo que no debía te pida que guardes el secreto. Es un secreto malo y necesitas contarlo.



¿Y quién puede ser ese
adulto a quien cuentes
tu secreto?

Esa persona debe ser
alguien de tu confianza,
como tu madre o tu padre,
tu tía o tu tío, incluso tu
profesor o profesora.

¡Contar un secreto malo
es hacer una cosa buena!







No olvides que guardar un secreto puede ser divertido, si se trata de algo que hace que tanto tú como otras personas os sintáis felices. Entonces es algo muy agradable.



Pero cuando se trate de un secreto que pueda dolerte mucho, te haga sentir triste o te asuste, contarlo te ayudará mucho.

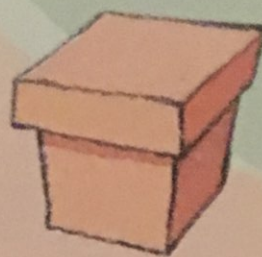
Decírselo a un adulto puede resultar muy difícil, así que trata de ser valiente, y no olvides que al contar tu secreto, el problema se solucionará.

¿Tienes algún secreto?

Y si lo tienes, ¿es bueno o malo?



Guía para los padres



Gracias a mi experiencia como asistente social de bienestar infantil ha aumentado mi comprensión de las diversas dificultades a que se enfrentan muchos niños en la sociedad actual. Dada nuestra mayor conciencia de la realidad de que el abuso infantil (sea físico, sexual, emocional o por dejación o descuido) se da con tanta frecuencia, nosotros, como padres y profesionales, tenemos que desempeñar un papel más activo en la protección de nuestros hijos.

Darles la oportunidad de tener una base sólida de conocimientos con respecto a su seguridad no sólo es nuestra responsabilidad sino también nuestra obligación. Al estimular a los niños para que se comuniquen, ellos, a su vez, desarrollarán las habilidades apropiadas, necesarias para convertirse en activos participantes en el mantenimiento de su seguridad.

El propósito de *¿Tienes un secreto?* es estimular el diálogo y aportar conocimientos. Niños, padres y profesionales aprenderán a distinguir entre "secretos buenos" y aquellos secretos que deben desvelarse.

La capacidad del niño de establecer tal distinción tendrá un impacto positivo en su capacidad de reaccionar adecuadamente. Cuando un niño se siente respaldado por el conocimiento, tiene también un mayor control de su propia seguridad.

A lo largo del libro se estimula al niño a que formule y conteste preguntas. El diálogo se crea como medio de iniciar la comunicación e inspirar el aprendizaje.

Los niños pasan buena parte del tiempo lejos de la protección que brinda el hogar, por lo que no siempre podemos estar con ellos para garantizar su bienestar. Lo que sí podemos hacer es darles conocimientos y estimular la comunicación, de modo que sientan la suficiente confianza para revelarnos sus secretos, sean buenos o malos.


Si vuestro hijo os revela un secreto malo, recomendamos que busquéis la ayuda de un profesional, que puede ser alguien encargado de hacer respetar la ley o un especialista en protección de la infancia. Si no estáis seguros de a quién recurrir, vuestro médico de cabecera podrá recomendaros dónde encontrar el apoyo y la ayuda que necesitan.

A los niños les encanta aprender cuando se divierten, así que la forma más eficaz de compartir estos conceptos es muy sencilla: ¡divertíos con ellos!

Cuando leáis este libro a vuestros hijos, mostrad entusiasmo e interés por el mensaje que contiene, porque si despertáis el interés de los pequeños y les permitís participar en la diversión, os será más fácil transmitirlo.







pitos y actitudes

¿Tienes un secreto?

No olvides que guardar un secreto puede ser divertido, si se trata de algo que hace que tanto tú como otras personas os sintáis felices. Entonces es algo muy agradable.

Pero cuando se trate de un secreto que pueda dolerte mucho, te haga sentir triste o te asuste, contarlo te ayudará mucho.

Decírselo a un adulto puede resultar muy difícil, así que trata de ser valiente, y no olvides que al contar tu secreto, el problema se solucionará.

¿Tienes algún secreto?

Y si lo tienes, ¿es bueno o malo?

edebé

www.edebe.com

