

La ración alimenticia contiene, en las proporciones debidas, las sustancias que el organismo requiere para satisfacer sus necesidades vitales.

Se mantienen las proporciones adecuadas necesarias en una dieta equilibrada: 45 al 60% de hidratos de carbono (calorías), 20 al 35% de lípidos y 10 al 15% de calorías aportadas por las proteínas.

Contiene la dieta, además calcio-proporcionado por leche, yogur, legumbres y huevos; Yodo, pescado; hierro, verduras, legumbre y vitaminas, gracias a la variedad de los menús y en cantidad adecuada.

El aporte proteico animal es, aproximadamente, un tercio del vegetal, con las ventajas de tipo mecánico en el aparato digestivo o que esto conlleve.

No hay abuso de alimentos demasiado purificados.

	Sulfito		pescado
	soja		mostaza
	sésamo		molusco
	lacteos		huevo
	gluten		cáscaras frutos secos
	crustáceos		cacahuete
	apio		altramuces

Madrid, a 1 de diciembre de 2015