



## **ALGUNAS ORIENTACIONES PARA EL CAMBIO DE PRIMARIA A SECUNDARIA**

El paso de la educación primaria – secundaria supone una serie de cambios importantes: mayor número de profesores, más asignaturas, mayor cantidad de tareas a realizar, más exámenes, autonomía en las tareas ect. Todo esto, va a requerir, obviamente, de un nivel de disciplina y de trabajo personal de vuestros hijos mayor al experimentado hasta ahora.

Aquí, las familias sois parte fundamental, pues debéis mostrar siempre vuestro apoyo, acompañando en cada acierto y también ante las adversidades, que en muchos casos llegan al finalizar el primer periodo, al ver que los resultados o notas obtenida son se corresponden con las que habían logrado hasta ahora. Debemos dar cierto margen de adaptación. **Todo cambio requiere tiempo y en este caso es algo imprescindible.**

Algunos consejos o pautas que pueden guiaros para ayudar a vuestros hijos en esta fase de transición de su vida que, aunque cada niño/a lo experimenta de diferente forma, es una etapa llena de experiencias y cambios en su vida.

- **Escuchar, hablar y a veces preguntar.** La comunicación con los adolescentes es vital para que vayan ganando autonomía y responsabilidad.  
Es importante, que vuestros hijos se sientan escuchados y valorados. Están pasando por muchos cambios: hormonales, emocionales, académicos etc que, la gran mayoría de alumnos, no sabrá gestionar sin nuestro acompañamiento, tanto profesorado, orientadores como familias.  
Es bueno hablar con los hijos, pero no interrogarlos, sino dejar que los temas fluyan. Si queremos saber cómo se sienten, puede que la pregunta directa sea algo "invasiva" . Lo recomendable sería comentar como nos sentimos nosotros e invitarla a la conversación.
- **Mantener entrevistas periódicas con su tutor.** Esto permitirá conocer como se adapta el niño/a a la nueva situación y cómo evoluciona: si se integra en el grupo, su relación con el profesor ect. En definitiva, estar informado de cualquier problema que pudiera surgir.

- **A nivel de tecnologías**, es fundamental hacer un correcto uso del teléfono móvil, si disponen de él. En muchos casos, suponen una adicción de tal calibre, que acaba influyendo muy negativamente en el rendimiento académico. Se va perdiendo el hábito de trabajo, no se respetan los horarios, existe obsesión por el uso de redes sociales. En este sentido, deberán ser las familias quienes controlen estas actitudes, pues si no son bien gestionadas, las consecuencias podrían ser bastante negativas.
- **Desarrollar y mejorar hábitos de estudio** .
  - Buscar un sitio específico y adecuado para el estudio que esté libre de distracciones, eso favorecerá su nivel de atención y concentración. Hay que tener en cuenta, que el tiempo que tendrá que dedicar a sus tareas escolares será mayor que en primaria.
  - Enseñarle a planificar su tiempo y sus deberes. Una opción, es hacer un horario de estudio y colgarlo en un sitio visible. Pueden incluir también, los horarios de las actividades escolares y pequeños descansos.
  - Repasar las diferentes técnicas de estudio (resúmenes, esquemas, subrayado etc). Es importante que se acostumbre a usarlas especialmente cuando tenga que preparar algún examen.
  - Motivarlo. Hay muchos factores que influyen en la desmotivación en los chicos/as de estas edades; menor control, mayor volumen de trabajo personal, metodología de los nuevos profesores, cambios físicos y hormonales, nuevas amistades etc.
  - Valorar su esfuerzo aunque los resultados no sean los esperados. Así aprenderá que su trabajo ha valido la pena.

Si dichos **hábitos** no se mantienen ni se respetan los horarios, el trabajo se irá acumulando y puede que más adelante eso tenga consecuencias negativas.

- **Aspecto emocional.** Los niños/as que pasan a secundaria, tienden a ocultar sus emociones y sentimientos por miedo a la repercusión que pueda tener con sus compañeros. Aquí la familia, vuelve a jugar un papel muy importante debiendo de trabajar el diálogo y naturalizar determinadas situaciones, con el fin de que se acostumbren a expresar lo que sienten, sus emociones o bien si tienen algún problema en su entorno escolar.
- **Valorar de forma positiva el colegio y a sus nuevos profesores.**

- **Trabajar el razonamiento y el pensamiento crítico.** Las cosas ya no pueden ser “ porque si “ o “ porque soy tu padre / madre” sino que debemos darles razones de peso argumentadas desde el diálogo . De esa forma, le enseñaremos a justificar sus decisiones, las cuales, él o ella también aprenderán a argumentar.
- **Practicar deporte.** Es una forma de promover una vida saludable, pues le ayudará a comprender valores como el esfuerzo, sacrificio y superación.

En resumen, es una etapa muy distinta la que comienzan, pero que les repercutirá muy positivamente en todos los ámbitos de la vida. Para ello, las familias han de ser guías en dicho proceso, permitiendo que sus hijos actúen con libertad y capacidad para tomar decisiones.

**La clave para afrontar esta nueva etapa es mantener una actitud positiva y muchas dosis de paciencia y motivación por ambas partes; estudiantes y familias.**

Orientadora: M<sup>a</sup> del Rosario Triguero  
Chtm2857@gmail.com