

María Zalbidea

Cosiendo la brecha digital.

Puntadas para construir el bienestar digital de tu familia



Cosiendo la brecha digital pretende ser el comienzo de una conversación contigo mismo en la que explores qué papel juega la tecnología en tu hogar, en tu familia, en definitiva, en tu día a día y en el de tus hijos.

Repasaremos juntos cómo está cambiando el mundo, cómo es esta sociedad "multipantalla" En la que crecen nuestros hijos y con qué herramientas contamos los padres para ayudar a los más jóvenes a disfrutar de la vida y de todo lo que conlleva la tecnología.

Analizaremos qué hay detrás de las redes sociales que más triunfan, de las tendencias del momento y cómo eso nos ayuda a educar y conectar mejor con ellos. Te enseñaré a interpretar la realidad que vivimos actualmente con ojos de futuro para que no te pierdas qué está pasando.

Estas 50 puntadas digitales quieren ser inspiración para hacer que te detengas, reflexiones, avances. Me gustaría ilusionarte y que te decidas a construir una relación sana con la tecnología en tu hogar. Quizá no encuentres respuestas a todas tus inquietudes como padre/madre sino, más bien, preguntas disruptivas que te remuevan y te lleven a la acción. Piensa que tú puedes ser el primer eslabón de ese cambio que quieres dar hacia el bienestar digital de tu hogar.

(Del Editor).

Editorial: Ediciones Teconté

Madrid 2021

ISBN: 978-84-8469-417-5

Páginas: 142

En papel: 15,9 €

María Zalbidea es licenciada en Comunicación Audiovisual por la Universidad de Navarra. Ha trabajado en radio y televisión, desde un lado y desde el otro de la pantalla. Actualmente desarrolla su carrera profesional entre publicistas y dosis de creatividad como Analista de tendencias en C4E Consulting Services. El estudio diario de la realidad a través de las tendencias y el trabajo con numerosas marcas de reconocido prestigio le lleva a tener un conocimiento actualizado de las inquietudes de los usuarios y de la tecnología. Es madre de 4 hijos y desde el 2015 compagina su labor profesional con la edición de su propio blog Cosiendo la brecha digital. Un espacio con el que pretende ayudar a las familias a construir una relación sana con la tecnología en sus hogares.