



**MENÚ MES DE OCTUBRE
2022**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
Sopa de verduras	Lentejas	Macarrones con atún	Judías verdes con jamón y huevo duro	Ensaladilla rusa
Magro de cerdo en salsa con patatas a lo pobre	Merluza rebozada con ensalada	Filete de pollo en salsa con patatas fritas	Paella	Hamburguesa completa
Lácteo	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Lácteo
Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
Canelones	Garbanzos estofados	FESTIVO	Patatas con costilla	Ensalada de pasta
Bacalao en salsa verde y verduras rehogadas	Tortilla española con ensalada		Merluza con ensalada	Solomillo de cerdo en salsa española con patatas fritas
Lácteo	Fruta fresca		Fruta fresca	Lácteo
Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
Crema de calabacín	Ensaladilla rusa	Sopa de cocido	Judías con jamón y huevo duro	Macarrones carbonara
Albóndigas con tomate y arroz rehogado	Merluza en salsa verde con verduras rehogadas	Cocido completo	Canelones	Croquetas de jamón y empanadillas de atún con ensalada
Lácteo	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Lácteo
Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
Sopa de picadillo	Lentejas	Macarrones boloñesa	Garbanzos con choco	Arroz tres delicias
Magro de cerdo en salsa con patatas a lo pobre	Bacalao en salsa verde y patatas cocidas	Merluza rebozada con ensalada	Pollo asado con patatas fritas	Cordon bleu con ensalada
Lácteo	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Lácteo