



**MENÚ MES DE
SEPTIEMBRE 2022**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9
		Patatas camperas	Judías verdes con jamón	Ensaladilla rusa
		Filete de pollo en salsa con pisto	Merluza rebozada con ensalada	Hamburguesa completa
		Fruta fresca	Fruta fresca	Lácteo
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
Canelones	Garbanzos estofados	Arroz 3 delicias	Gazpacho	Ensalada de pasta
Bacalao con tomate y verduras rehogadas	Tortilla española con ensalada	Pollo asado con patatas fritas	Paella de carne	Filete de pavo en salsa española con patatas al vapor
Lácteo	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Lácteo
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
Sopa juliana	Alubias con chorizo	Crema de verdura	Judías con jamón y huevo duro	Macarrones carbonara
Albóndigas con tomate y arroz rehogado	Merluza en salsa verde con verduras rehogadas	Solomillo de cerdo con patatas fritas	Canelones	Croquetas de jamón y empanadillas de atún con ensalada
Lácteo	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Lácteo
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
Crema de calabacín	Lentejas	Macarrones boloñesa	Sopa de picadillo	Patatas con choco
Magro de cerdo en salsa con patatas a lo pobre	Merluza rebozada con ensalada	Bacalao en salsa verde y patatas cocidas	Ternera asada en salsa con arroz blanco rehogado	Cordon bleu con ensalada
Lácteo	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Lácteo