



MENÚ SEPTIEMBRE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
Macarrones integrales con salsa Boloñesa	Crema de patata y puerro	Lentejas estofadas	Judías verdes con jamón y huevo	Arroz blanco con tomate
Bacalao al horno en salsa verde	Pollo asado con ensalada	Merluza en salsa vizcaína	Lomo asado en salsa de manzana con patatas al vapor	Salchicha fresca con ensalada de tomate
Yogur	Fruta Fresca	Fruta Fresca	Fruta Fresca	Fruta Fresca
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
Judías blancas con chorizo	Gazpacho Andaluz	Judías verdes con jamón y huevo	Pasta Napolitana	Crema de verduras
Merluza a la marinera	Pollo al ajillo con ensalada	Hamburguesas con patatas fritas	Bacalao al horno en salsa verde	Tortilla de patatas con ensalada
Yogur	Fruta Fresca	Fruta Fresca	Fruta Fresca	Fruta Fresca
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
Sopa de picadillo	Ensalada de legumbres	Marmitako de bonito	Guisantes rehogados con jamón y huevo duro	Ensalada campera con caballa en aceite
Merluza a la romana con ensalada	Ternera a la jardinera	Huevos rellenos con ensalada mixta	Albóndigas en salsa con arroz integral	Pollo al curry con zanahorias baby
Yogur	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta Fresca
Día 30				
Potaje de Garbanzos				
Boquerones fritos con ensalada con ensalada de tomate				
Yogur				