

MENÚ MES DE MARZO 2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6
GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS	PATATAS CON CHOCO	FIDEUÁ DE CARNE	CREMA DE VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA CON TOMATE ALIÑADO	MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y ARROZ INTEGRAL	MERLUZA EN SALSA DE PIMINETO MORRÓN	POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS	BACALAO AL AJOARRIERO
FRUTA FRESCA	YOGUR	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA
RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA
FILETE DE TERNERA CON ENSALADA	DORADA A LA PLANCHA CON PIMIENTOS DE PIQUILLO	TORTILLA DE CALABACÍN	SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA	HUEVO FRITO CON PISTO
DIA 9	DIA 10	DIA 11	DIA 12	DIA 13
LENTEJAS ESTOFADAS	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABAZA	JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE QUESO
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON ENSALADA DE TOMATE	COCIDO COMPLETO	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON ARROZ BLANCO	LOMO ADOBADO CON PATATAS FRITAS	FILETE DE GALLO A LA VIZCAINA CON ENSALADA
FRUTA FRESCA	YOGUR	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA
RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA
SARDINAS A LA PLANCHA CON ENSALADA	TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA	BOQUERONES FRITOS Y ENSALADA	FILETE DE TERNERA CON PIMIENTOS	EMPANADA GALLEGA CASERA
DIA 16	DIA 17	DIA 18	DIA 19	DIA 20
CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS	JUDIAS VERDES CON JAMÓN	SOPA DE PESCADO	GARBANZOS GUISADOS
BACALAO CON SALSA DE TOMATE	POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	HAMBURGUESA CON ENSALADA	LOMO DE CERDO ASADO CON ENSALADA	CROQUETAS DE BACALAO Y EMPANADILLAS
FRUTA FRESCA	YOGUR	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA
RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA
FILETE DE PAVO CON CHAMPIÑONES	LUBINA AL HORNO Y ENSALADA	TORTILLA DE PATATA CON TOMATE	FILETES DE CABALLA A LA PLANCHA Y ENSALADA	HUEVOS RELLENOS CON ATÚN
DIA 23	DIA 24	DIA 25	DIA 26	DIA 27
CREMA DE VERDURAS	CODITOS CARBONARA	SOPA DE COCIDO	JUDIAS VERDES REHOGADAS	VACACIONES
POLLO AL CURRY CON ARROZ INTEGRAL	BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIAS BABY	COCIDO COMPLETO	FILETE DE CERDO EN SALSA CON CHAMPIÑONES	VACACIONES
FRUTA FRESCA	YOGUR	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	
RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	
SALMÓN AL HORNO CON VERDURAS	HUEVOS REVUELTOS CON CHAMPIÑONES	EMPANADA DE ATÚN Y TOMATE	LUBINA AL HORNO CON VERDURAS	VACACIONES
DIA 30	DIA 31			
VACACIONES	VACACIONES			

