

MENÚ MES DE SEPTIEMBRE 2026					
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	
JUDÍAS VERDES CON JAMÓN 	GAZPACHO ANDALUZ 	LENTEJAS ESTOFADAS 	ENSALADA DE PASTA 	ENSALADILLA RUSA 	
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 	JAMONCITOS DE POLLO CON ENSALADA 	MERLUZA A LA ANDALUZA CON ENSALADA 	LOMO DE CERDO ASADO EN SALSA ESPAÑOLA CON CHAMPIÑONES 	FILETE DE CONTRAMUSLO AL AJILLO CON TOMATE ALIÑADO 	
FRUTA FRESCA	YOGUR	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	
RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	
LUBINA A LA PLANCHA CON CALABACÍN A LA PLANCHA	TORTILLA DE ATÚN CON CHAMPIÑONES	FILETE DE TERNERA CON TOMATE ALIÑADO	SARDINAS A LA PLANCHA CON ENSALADA	SALMÓN EN PAPILLOTE CON VERDURAS	
DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	
ENSALADA DE GARBANZOS 	GAZPACHO ANDALUZ 	COLIFLOR GRATINADA 	MACARRONES INTEGRALES BOLOÑESA 	ENSALADA CAMPERA CON CABALLA 	
FILETE DE GALLO EN SALSA CON ZANHORIAS BABY 	POLLO AL CURRY CON ARROZ INTEGRAL 	FILETE DE CARNE PICADA CON PATATAS FRITAS 	BACALAO A LA GALLEGA CON ENSALADA 	TERNERA A LA JARDINERA 	
FRUTA FRESCA	YOGUR	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	
RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	
HUEVOS RELLENOS DE ATÚN Y MAYONESA	BOQUERONES FRITOS Y ENSALADA	MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA	HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN Y CHAMPIÑONES	DORADA A LA PLANCHA CON ENSALADA	
DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	
GARBANZAS ESTOFADAS 	ENSALADA DE JUDÍAS VERDES 	CREMA DE CALABACÍN 	ENSALADA DE PASTA CON CABALLA 	ARROZ BLANCO CON TOMATE	
BACALAO EN SALSA VERDE 	ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS 	MERLUZA A LA MARINERA 	POLLO AL CHILINDRÓN 	SALCHICHAS FRESCAS CON ENSALADA 	
FRUTA FRESCA	YOGUR	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	
RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	SALMÓN A LA PLANCHA CON PATAS AL VAPOR	FILETE DE CERDO A LA PLANCHA CON VERDURAS	EMPERADOR A LA PLANCHA CON ENSALADA	TORTILLA DE JAMÓN CON CALABACÍN	
DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30			
LENTEJAS CON VERDURAS 	FIDEUÁ DE MARISCO 	PATATAS CON CHOCO 			
GALLO EN SALSA VERDE 	POLLO ASADO CON ENSALADA 	LOMO DE CERDO CON ENSALADA 			
FRUTA FRESCA	YOGUR	FRUTA FRESCA			
RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA			
FILETE DE TERNERA CON PIMIENTOS ASADOS	HUEVOS REVUELTOS CON ATÚN Y ENSALADA	CABALLA A LA PLANCHA CON PISTO			

